חדשות השכונה

מקומון סירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 67 | תשפ"ג, אוגוסט 2023

עוגת תפודים לשבת עמ' 22

רק רכבת

העירייה מציגה את המרחב הציבורי החדש והמשודרג סביב תחנות הקו האדום של הרכבת הקלה | סלילת שבילי אופניים, נטיעת עצים, הוספת נתיבי תחבורה ציבורית, הרחבת מדרכות להולכי רגל והסדרת מרחבים ציבוריים מזמינים | כמו כן ביום פתיחת הרכבת הקלה - הרכבים מוזיקליים בסביבת תחנות הרכבת | וגם: מפת התחנות | סיקור נרחב | עמ' 4-9

מטפלים בעצים

עצים "קשישים" זקוקים לטיפול | האגרונומים העירוניים מכירים כל עץ ועץ בעיר, מה הטיפול הנכון עבורם – והם נותנים לכל העצים טיפול אישי וייחודי | עמ' 10

תומכים במשפחת אמיר

נפתח קמפיין גיוס המונים בהד־סטארט למען משפחתו של הסייר חן אמיר ז"ל | עמ' 13

פריסת בתי־הספר בעיר
דיגיתל שלי
הכול במקום אחד
מארגונה עד תרבות, מהתנדבות עד חינוך, מקהילה עד חניה.
חדש! דיגיתל שלי
להתחבר, להזדהות פעם אחת ולקבל את כל המידע והשירותים העירוניים שמותאמים לך באופן אישי, פשוט ומהיר - עד 3 הקלקות, באתר אפליקטיבי (מתפקד כמו יישומון בטלפון הנייד וכמו אתר במחשב).
פרטים והתחברות
איתור דו"חות חניה

תמונת השבוע

קריאת שכונת נווה אליעזר על שם אליעזר שכטר, שנת 1971 | צילום: יוסף ליאור, באדיבות הארכיון העירוני של עיריית תל אביב־יפו

מזהים את עצמכם בתמונה? שלחו לנו מייל
98south.news@gmail.com

תוכן העניינים

13-4	חדשות השכונה
15	עסקים בשכונה
17-16	ריאיון עם אורלי שליט
18-19	משפחה בשכונה
20	ספורט בשכונה
23-22	מתכון לשבת
25-24	פרשת השבוע
29-27	תשחצים/דקל בנו
31-30	אסטרולוגיה

כניסת השבת: 19:04 | יציאת השבת: 19:59

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב–יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: הרכבת ביפו | צילום: כפיר סיון

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com

הקו האדום של הרכבת נפתח סוף סוף ביום שישי

העירייה מציגה גם את המרחב הציבורי החדש והמשודרג סביב תחנות הקו האדום של הרכבת הקלה | סלילת שבילי אופניים, נטיעת עצים, הוספת נתיבי תחבורה ציבורית, הרחבת מדרכות להולכי רגל והסדרת מרחבים ציבוריים מזמינים | כמו כן ביום פתיחת הרכבת הקלה - הרכבים מוזיקליים בסביבת תחנות הרכבת

לאחר שנים של המתנה, נפתח ביום שישי, 18 באוגוסט, הקו האדום של הרכבת הקלה, אשר צפוי להביא לשינוי ולשיפור המציאות המטרופולינית האורבנית והתחבורתית. זאת כחלק מתפיסה עירונית רחבה של חיבור בין מזרח העיר למערב ובין צפון לדרום – בתוך תל אביב־יפו ומחוצה לה; הוספת נתיבי תחבורה ציבורית; שבילי אופניים, נטיעת עצים ועידוד ההליכתיות בעיר.

כחלק מהתאמת המרחב הציבורי בעיר לאפשרויות התניידות חדשות, ביצעה עיריית תל אביב־יפו בשנה האחרונה שינויים תחבורתיים רבים סביב הציר של הקו האדום ותחנותיו בעיר, וזאת בשיתוף החברה העירונית "אחוזות החוף", נת"ע ונתיבי איילון.

מעיריית תל אביב־יפו נמסר: "פתיחת הקו האדום היא בבחינת חגיגה כפולה ומכופלת: ראשית, לאחר שנים רבות, התחילה הרכבת הקלה לעבוד ולהסיע אל מחוז חפצם מאות אלפי אנשים מדי יום. שנית, הנוסעים והנוסעות ושאר משתמשי ומשתמשות הדרך יוכלו מעתה ליהנות ממרחב ציבורי משודרג ומושקע. סיפור עבודות הרכבת הקלה מבטא היטב את היכולת שלנו בעיריית תל אביב־יפו לנצל את העבודות לתכנון ארוך טווח כדי לייצר מרחב ציבורי מזמין בהתאמה לחזון העירוני, שמעמיד את הולכי הרגל ומשתמשי התחבורה הציבורית בראש הפירמידה. שתהיה נסיעה טובה ותיהנו מהדרך".

תחנת רכבת ארלוזורוב
צילום: גיא יחיאלי

להלן המוקדים המרכזיים בהם בוצעו השינויים המשמעותיים ביותר:

מרחב תחנת ארלוזורוב

מרכז תחבורתי גדול שכולל פרויקטים עירוניים ולאומיים רבים. לצד תחנות הקו האדום, שודרג המרחב של מסוף התחבורה הציבורית ובעתיד הוא יורחב, לרבות הפיכתו למסוף לאוטובוסים חשמליים. גם הקו הסגול יגיע למקום עם תחנה צמודה לרכבת ישראל. בחודשים הקרובים ייפתח חניון אופניים רובוטי עם 206 מקומות חניה בקפסולה תת־קרקעית לאופניים שבעליהם מעוניינים להפקידם שם ולהמשיך בנסיעה ברכבת. וגולת הכותרת – שדרוג מרחב גשר מודעי עם שירות פרימיום של קווי אוטובוס רבים שיגיעו מכל המטרופולין ויעלו ברמפות ייעודיות לגשר שישודרג בפרגולות, בשבילי אופניים וכיוצ"ב. מה נמצא לידך? תחנת רכבת סבידור מרכז, תחנת משטרת לב תל אביב.

מרחב תחנת שאול המלך

בעקבות תחנת ארלוזורוב, צומת שאול המלך־מנחם בגין־נמיר־ז'בוטינסקי, עובר שינוי תנועה משמעותי: דרך נמיר תהיה הציר המרכזי ובכך תאפשר מרחב נוח להולכי רגל, חיבור לתחנת שאול המלך של הקו האדום ושינויים כלליים בזרימת התנועה במרחב.

האזור יושלם לאחר שהקו הסגול ייפתח.

לאחרונה נפתחה במע"ר (מרכז עסקים ראשי) הצפוני טיילת איילון. הטיילת, שהוקמה מעל 6 חניונים תת־קרקעיים פעילים, היא בעצם יצירת

תחנת שאול המלך בתל אביב
צילום: גיא יחיאלי

פיסת טבע חדשה, מעין מרפסת. היא מכילה 4 בריכות אקולוגיות עם צמחי מים, דגים ופרטי טבע נוספים. במסגרת הפרויקט ניטעו 110 עצים, נשתלו 7,500 שיחים ופרחים ו־7 דונם של מדשאות. כמו כן, במקום הוקמו גן משחקים, פרגולת הצללה ייחודית לטובת ההורים והילדים, חצי ק"מ של ספסלי ישיבה בצל הטבע ותאורה ייחודית לשעות החשיכה. בנקודת החיבור לתחנת ארלוזורוב של הקו האדום בוצעה מנהרה מוארת ובטוחה להולכי רגל ולרוכבי אופניים. בעתיד יתחבר לפרויקט גשר עמק ברכה.

אחד מהפרויקטים התחבורתיים המשמעותיים ביותר בעיר התבצעו באזור זה – דרך בגין המחודשת. התפיסה של עיריית תל אביב־יפו הייתה לקחת את כל המרחב שנמצא מעל ומסביב לקו האדום באזור מע"ר (מרכז עסקים ראשי) עירוני משותף, שמתחיל בבורסה, דרך מנחם בגין וכיכר הדמוקרטיה ועד לקצה רחוב הרכבת, היכן שמתחיל פארק המסילה.

הפרויקט, שמהווה פתרון תחבורתי הוליסטי, מתייחס לכל המרחב והסדרי התנועה ועושה ארגון מחדש, דבר שמביא לקישוריות במרחב הציבורי – הולכי רגל, תחבורה ציבורית, תחנות רכבת ישראל, תחנות רכבת קלה, גשרים מעל איילון (יהודית, גבעת התחמושת, בעתיד השלושה וגשר עמק ברכה) ונגישות לאופניים ורכב פרטי.

במסגרת הפרויקט הורחבו מדרכות, ניטעו עצים להליכה נעימה ומוצלת ומתבצעות עבודות בגשר מוזס ובגשר עמק הברכה, שעתידות לחבר את מזרח העיר לתחנת שאול המלך ולמעבר תת־קרקעי עתידי, שיאפשר גישה נוחה לבית חולים איכילוב.

תחנת רכבת שדרות יהודית
צילום: כפיר סיון

גם הקיר שנמצא בדופן דרך בגין המחודשת יורחב, פעולה שתוביל לי־צירת מרחב ציבורי נוסף ממש ממול למגדל עזריאלי. לטובת חציה מסי־בית של הולכות והולכי רגל הרחבנו לאחרונה את הגשרים מעל שיקוע מנחם בגין ובקרוב נייצר הצללה באמצעות פרגולות.

פרויקט דרך בגין המתחדשת נשען על ציר התחבורה הציבורית הגדול ביותר בישראל, שמחבר בין התחנה המרכזית לאוטובוסים שנוסעים לצפון הארץ. בציר זה עוברים יותר מ־200 אוטובוסים בשעה. בהסתכלות על הציר יצרנו מציאות תנועתית חדסטרית (מנחם בגין לכיוון דרום והמסגר לכיוון צפון) – פתרון שמשחרר הרבה שטחים ויוצר העדפה לתחבורה ציבורית.

זרוע נוספת של פרויקט דרך בגין המתחדשת היא מרחב תחנת רכבת השלום, ובעגה המקצועית – "אגן האיילון השלום". מדובר בחיבור בין אזורי התעסוקה ומגדל תוהא עם תחנת השלום הצפונית והדרומית של רכבת ישראל, נתיבי תחבורה ציבורית, חיבור רשת שבילי האופניים באזור, יצירת הצללה טבעית ומלאכותית בכל המרחב וכמובן – הרחבה משמעותית של המדרכות על ידי פתיחת שטחים לציבור. הפרויקט יהפוך את תחנת הרכבת העמוסה בארץ לנגישה הרבה יותר בעיר ולשאר אמצעי התחבורה הציבורית שמזינים אותה.

מה נמצא לידך? פרויקטים שונים של מע"ר איילון (מרכז העסקים הראשי) כדוגמת מידטאון ומגדלי הצעירים, מועדון זאפה, בסיס הקריה, קניון עזריאלי, קריית הממשלה, בית חולים איכילוב, מוזיאון תל אביב לאמנות, בית המשפט, משכן אמנויות הבמה, ספריית בית אריאלה ותיאטרון הקאמרי.

מרחב תחנת שדרות יהודית

מסביב לתחנה זו אפשר למצוא הרחבה מסיבית של כל המרחב הציבורי,

מעברי חציה רציפים, חיבור נוח למ־תחם שרונה ולרחוב הארבעה. שביל הליכה בשדרות יהודית שמחבר בא־מצעות גשר יהודית את רחוב יגאל אלון לתחנת יהודית של הקו האדום. מה נמצא לידך? מתחם שרונה, בילוי בשדרות יהודית.

מרחב תחנת קרליבך

סביבת גשר מעריב, שנהרס בקול פיצוץ עז באוגוסט 2015, הפכה לצומת עירוני בעל מרחב ציבורי נדיב עם מעברים תת־קרקעיים לר־כבים. מתחת לצומת – תחנת רכבת קלה כפולה של הקו האדום והירוק. הצומת מחובר ומקושר בשבילי אופ־ניים רציפים, ונטיעות עצים רבות נעשו לטובת הולכי הרגל הרבים, שחוצים אותו במעברי החציה.
מה נמצא לידך? קניון TLV, פארק קריית ספר, סינמטק תל אביב.

מרחב התחנות אלנבי ואליפלט

מדובר באזור מרובה פעילות תנו־עתית מכל הסוגים: בפברואר 2022 נפתח לתנועת כלי רכב רחוב יהודה הלוי מצומת הרכבת ועד רחוב נחלת בנימין. במקטע זה תוכננה רחבה עי־רונית בסמיכות לבית המכס הישן, שם הוסדר מרחב גדול להולכי רגל, ניטעו עצים והוצבו רהיטי רחוב. במקום קישורים לקו הסגול העתידי באלנבי ולפארק המסילה עם תחנת אליפלט, חיבור נוח למוזיאון צה"ל, שנמצא בשלבי פיתוח, וחיבור לפא־רק התחנה ולציר שלבים, שנמצא כרגע בעבודות.
כמו כן, נסללו שבילי אופניים רבים ברחובות, בין היתר ביהודה הלוי, ברזילאי, פארק המסילה, הרכבת, הרצל ונחלת בנימין. כחלק מהר־צון לחבר את פארק המסילה ללב העיר, הוסדרה לפני כשנתיים הפי־כת רחוב נחלת בנימין לרחוב מוטה הליכה (מדרחוב), שנהפך מדי לילה למוקד עלייה לרגל לקהל רחב המ־בקש ליהנות מחיי רחוב תוססים.
מה נמצא לידך? שד' רוטשילד, מדר־חוב נחלת בנימין, בית הכנסת הג־דול בתל אביב, מוזיאון ההגנה שוק לוינסקי, מרכז סוזן דלל, שכונת נווה צדק, שכונת פלורנטין, מתחם התחנה, פארק המסילה, חוף צ'ארלס קלור, מוזיאון האצ"ל.

מרחב תחנות שדרות ירושלים ביפו – תחנות שלמה, בלומפילד, ארליך, איסקוב ומחרוזת

סביב כל תחנות השדרה הוקם מרחב ציבורי מוקפד, שממזער את כני־סת הרכבים הפרטיים לשדרה כדי ליצור מרחב הליכה נעים, בהתאם לאסטרטגיה העירונית לשים את

תחנת קרליבך
צילום: כפיר סיון

תחנת אליפלט
צילום: כפיר סיון

תחנת אלנבי מתחת לאדמה
צילום: יוסי קרת

תחנת הרכבת בלומפילד ביפו
צילום: גיא יחיאלי

הולכי הרגל בראש הפירמידה. הוקמו צירי תחבורה ציבורית בר־חוב שלמה, קיבוץ גלויות ובבן צבי, שכרגע בפיתוח, וכן צירי הליכה נוספים לכיוון מערב יפו. בספטמבר שנה שעברה הוסרו בשדרה גדרות הברזל שחסמו את הגישה למסילות, וזו הפכה לרחוב סגור לתנועת כלי רכב, למעט הרכבת ושביל אופ־ניים. לצד העבודות לפיתוח הקו האדום הושקעו בשדרות ירושלים תקציבים גבוהים לשיפוץ הרחוב וריצופו מחדש, לסלילת שבילי אופניים מוצלים ורחבים, להחלפת תשתיות תת־קרקעיות, לחידוש תאורת הרחוב והכיכרות ולהצבת ריהוט חוצות דקורטיבי ומזמין.

באזור בוצעו הסדרי תנועה חדשים, שמפנים את התנועה מהשדרה המ־רכזית אל הרחובות הצדדיים, באמ־צעות מערכות בולרדים (מחסומים הידראוליים) שהותקנו ב־25 מוק־דים שונים ומאפשרים הכנסת רכבי חרום ותפעול בעת הצורך. ניהול התנועה והבטיחות בציר שדרות ירושלים מתבצע באמצעות מער־כות השליטה והבקרה העירוניות.

מה נמצא ליד? אצטדיון בלומ־פילד, שוק הפשפשים, מרכז תר־בות מנדל, המכללה האקדמית תל אביב־יפו, פארק דוידוף, מרכז הטניס יפו, בריכת נווה גולן, מרכז תרבות אניס.

תחנת רכבת אלנבי
צילום: גיא יחיאלי

קצת מידע על הקו האדום כולו:

הקו האדום הוא קו רכבת קלה המתוכנן להיות המרכזי והרא־שון שייצא לפועל. הוא יעבור בדרך עילית ותחתית, בין הע־רים בת ים, תל אביב־יפו, רמת גן, בני ברק ופתח תקוה. בח־לקו המרכזי הוא צפוי לעבור בתוואי תחתי, בדומה לרכבת תחתית, ובשאר חלקי המסלול בתוואי עילי.

אורכו של הקו הוא כ־24 קי־לומטר, מתוכם 12 קילומטר במנהרה, והוא יתפרש על חמש ערים ו־34 תחנות, מתוכן 10 תת־קרקעיות.

הקו האדום מתחיל בתחנת האוטובוסים המרכזית של פתח תקוה, בצומת הרחובות בר־כוכבא ואורלוב, וממשיך עד מפגשו עם ציר ז'בוטינסקי. התוואי חוצה את העיר רמת גן ובני ברק וממשיך בדרך בגין בתל אביב לכל אורכה, עובר את מגדלי עזריאלי והקריה עד אשר מתחבר עם רחוב אילת, ודרומה, דרך שדרות ירושלים לאורך יפו, לעיר בת ים דרך שדרות העצמאות עד לדרום העיר.

הקטע ממחלף גהה עד אזור מנשייה (גבול יפו ותל אביב) עובר במנהרה תת־קרקעית כפולה. יתר התוואי נסלל מעל לפני הקרקע.

בקו האדום יש בסך הכל 34 תחנות. 24 הוקמו במפלס הר־חוב (בפתח תקוה, יפו ובת ים) ו־10 תחתיות (בבני ברק, רמת גן ותל אביב), כאשר אורכה של כל תחנה תת־קרקעית הוא כ־88 מטרים, רוחבה 22 מטרים ועומקה בדרך כלל 20 מטרים.

עיריית תל־אביב-יפו מציגה את התחנות ומוקדי העניין בסביבתן:

ארלוזורוב

תחנת רכבת ישראל סבידור מרכז
מסוף 2000 - אוטובוסים
דרך מנחם בגין

שאול המלך

מחנה רבין (הקריה)
המרכז הרפואי תל־אביב
ע"ש סוראסקי - איכילוב
תחנת רכבת ישראל תל־אביב השלום
מרכז עזריאלי
מידטאון ת"א
קריית הממשלה
זאפה תל־אביב
מוזיאון תל אביב
בית המשפט
בית אריאלה
תיאטרון הקאמרי

יהודית

מתחם שרונה
קריית הממשלה
שדרות יהודית
גשר יצחק נבון
רחוב המסגר
דרך מנחם בגין

קרליבך

קניון TLV
ביטוח לאומי
פארק קרית ספר
מתחם חסן ערפה
סינמטק תל אביב
כיכר גבעון

אלנבי

שדרות רוטשילד
פארק המסילה
בית הכנסת הגדול
מוזיאון ההגנה
מדרחוב נחלת בנימין
שוק לוינסקי

אליפלט

כנסיית עמנואל
מתחם התחנה
שכונת נווה צדק
מרכז סוזן דלל
שכונת פלורנטין
פארק המסילה
מוזיאון האצ"ל
מוזיאון נחום גוטמן
חוף צ'ארלס קלור
המושבה האמריקאית-גרמנית

שלמה

מתחם נגה
תיאטרון גשר
יפו העתיקה
כנסיית פטרוס הקדוש
מסגד מחמודיה
מגדל השעון
השוק היווני
מסגד סיקסק
גמל יפו
מרכז תרבות בית הבאר

איצטדיון בלומפילד

שוק הפשפשים
בית הספר הפתוח הדמוקרטי
מרכז עמיעד
איצטדיון בלומפילד
גינת כרוינגן - מרכז מוסיקה
מרכז קהילתי מגדל
ניסן נתיב
מסגד נוזהה
רחוב יהודה הימית

ארליך

המכללה האקדמית ת"א-יפו
בית מזרח מערב

איסקוב

המישלמה ליפו
מרכז קהילתי בית צ'רנר
קרית חינוך יפו - עירוני ז'
גינת נחל הבשור
מרכז המדעים דג'אני

הבעש"ט

פארק דוידוף
המרכז לטניס
מרכז רכיבה ובטיחות עירוני
בריכת נווה גולן
מגרשי דייוים לואיס
מגרשי נווה גולן

מחרוזת

מרכז תרבות אניס
מרכז קהילתי בית רק"ע
בית הספר איתמר בן אב"י
שכונת יפו ד'
שכונת נווה גולן

לקו האדום 34 תחנות, מתוכן 10 תחנות תת־קרקעיות ו- 24 תחנות במפלס הרחוב.
הקו יעבור בערים: תל־אביב-יפו, בת ים, רמת גן, בני ברק ופתח תקווה.

שומרים על העצים

כיתוב
כיתוב צד

עצים "קשישים" בני 200 ויותר, זקוקים כמו בני האדם, לטיפול | האגרונומים העירוניים מכירים כל עץ ועץ בעיר, מה כואב להם ומה הטיפול הנכון עבורם – והם נותנים לכל העצים הקשישים טיפול אישי וייחודי.

עברתם את גיל 25 וכבר סובלים מבעיות גב? אז עכשיו דמיינו מה עובר על עץ בן 200 שלא היה בשיעור יוגה אחד בחייו.

כן, גם לעצי הגיל השלישי קשה לפעמים לעמוד זקוף ובדיוק כמונו, בני האדם, הם נהנים מטיפולי אורתופדיה. האגרונומים העירוניים (הלוחשים לעצים, בשבילכם) מכירים כל עץ ועץ בעיר, מה כואב להם ומה הטיפול הנכון עבורם – והם נותנים לכל העצים הקשישים טיפול אישי וייחודי. אז בפעם הבאה שאתם רואים עץ עם סד או קביים, תדעו שהוא פשוט קצת מבוגר ועייף, אבל ממש תכף הוא כבר ירגיש יותר טוב.

במרחב הציבורי בתל אביב־יפו שתולים כ־150 אלף עצים, ומספר דומה של עצים שתולים בשטחים פרטיים. עצים אלה יוצרים את הנוף הגבוה בעיר, משפיעים רבות על איכות חיי התושבים ומורידים את טמפרטורת הסביבה עד כדי 4 מעלות צלזיוס בצל. העץ הוא "מטהר אוויר" טבעי – הוא סופח פיח, עשן, אבק ודו־תחמוצת הפחמן, ופולט חמצן לסביבה.

פקיד היערות אמון על בקרת תוכניות בנייה ופיתוח, ומכוח "חוק לתיקון פקודת היערות (מס' 5), התשע"ב–2012" מצמצם את מספר העצים לכריתה והעתקה במרחב הציבורי והפרטי, ומחייב שתילת עצים בערך של העצים שנכרתים.

כל העצים ברחובות העיר, בחורשות, בשטחים הפתוחים בשולי העיר, בשטחים הציבוריים ובשטחים הפרטיים הם "היער העירוני". יער זה מכסה כמעט 18% משטח העיר, עם כ־280,000 עצים ברחבי העיר, מהם כ–170,000 במרחב הציבורי.

גורמים עירוניים רבים פועלים יחד כדי לטפח, לשמר, לטפל, לחזק ולברוק את כל העצים שצומחים בעיר, וגם כדי לעמוד ביעד נטיעות של 100,000 עצים לעשור הקרוב.

בנוסף, אנחנו שוקדים על תכנית שכונתית לכל שכונה בעיר – סוקרים כל עץ ועץ, מפתחים יישומון שיושק בקרוב לשימוש התושבים לסקירת עצים במרחב הפרטי, מקדמים פרויקט "עץ לכל ילד" ועוד.

בית דני פותח שנה

הבית של השכונה - בית לכולם

ההרשמה בעיצומה

45

סריקה לקבלת פרטים

מרכז קהילתי בית דני
beit_dani

בית דני
תל אביב

מנהל קהילה
אגף דרום, מרחב דרום מזרח

דואגים לכיף בטוח

בתל־אביב-יפו

- פעילות חברתית לנוער בשעות הלילה
- סיורי הורים מתנדבים
- תגבור ניקיון במוקדי בילוי ובגינות ציבוריות
- אכיפת רעש בסביבות מגורים
- פריסת צוותי הסיירת לביטחון ולשיטור עירוני
- פעילות מועדוניות ובתים חמים לנוער
- ניידות "אכפת בלילה" - צוותי הדרכה ותמיכה לנוער בפארקים ובחופים

אנחנו כאן לכל פנייה ב- דיגיטל שלי היישומון של תל־אביב-יפו

פרטים באתר העירייה | מוקד שירות 106 פלוס

למען משפחתו של חן

החל קמפיין גיוס המונים למשפחתו של חן אמיר ז"ל מסיירת סל"ע, שנהרג לפני שלושה שבועות על ידי מחבל והציל חיים של רבים | כנסו ותרמו

חן אמיר ז"ל, ושותפו בסיירת סל"ע של עיריית תל אביב, הבחינו בחשוד ברחוב נחלת בנימין, אחרי צהרי שבת 5.8.2023. כאשר חן ביקש ממנו לעצור, המחבל ירה בו ולאחר מכן נוטרל על ידי שו־תפו. חן היה איש של נתינה, אהבת אדם, אהב את אשתו ובנותיו. במותו הציל חן 50 אנשים אחרים אשר קיבלו את איבריו. אלמנתו ורד תצטרך לגדל את שלושת בנותיהם בכוחות עצמה, חן שמר עלינו ודאג לנו ועכשיו אנחנו נדאג לבנות שלו, בקמפיין גיוס המונים.

הקמפיין נעשה בתיאום מלא מול המשפחה ובהסכמתה.

כנסו ותרמו:

https://giveback.co.il/project/73834

מתוך פייסבוק

חן אמיר עם אשתו וילדותיו | צילום:

הצטרפו אלינו

עיריית תל אביב־יפו מגייסת עובדים | בואו להשפיע על השירות

עיריית תל אביב־יפו מגייסת עובדים, אז אם אתם מחפשים את האתגר הבא בעולם השירות, בעלי ניסיון בהובלת פרויקטים בייעוץ ארגוני והיכרות עם מערכות טכנולוגיות תומכות שי־רות, אתם מוזמנים להצטרף ולהשפיע על השי־רות בעיריית תל אביב־יפו.

אנחנו מחפשת את האחד/ת שיצטרפו ליחידת השירות העירונית ויחד נוביל פרויקטים ליצירת חוויית לקוח חדשנית ואנושית.

שימו לב, מדובר על עבודה כפרילנס במשרה כמעט מלאה (לא רלוונטי לחברות ייעוץ).

קורות חיים יש לשלוח למייל:

TLVServiceConsultation@mail.tel-aviv.gov.il

בעירייה מחכים לכם | צילום: מתוך פייסבוק

בואו למשחקייה

המשחקיות במרכזים הקהילתיים ברחבי העיר יהיו פתוחות לאורך כל הקיץ

המשחקיה בבית דני | צילום: עיריית תל אביב יפו

משחק הינו מרכיב מפתח בהתפתחות בגיל הרך, באמצעותו ניתן ללמוד, להתנסות ולחקור את הס־ביבה.

לכן עיריית תל אביב־יפו יצרה במיוחד עבור יל־דות וילדי העיר משחקיות במרכזים הקהילתיים. המשחקיות הן בילוי קלאסי, זול וממוזג, שחיוני להתפתחות ילדיכם, ועכשיו הוסיפה העירייה כוח אדם ושעות פעילות במרכזים הקהילתיים ברחבי העיר, הן יהיו לשירותכם במשך כל הקיץ עד לסוף חודש אוגוסט.

כנסו לקישור הבא ותמצאו את המשחקייה הקרובה לביתכם:

https://katzr.net/d5a800

חדר כושר נווה אליעזר

GYM

חדר כושר בוטיק באווירה משפחתית

95 ש"ח
בלבד
לחודש במנוי שנתי

- צוות מנוסה ומסור.
- חדר כושר חדש ומשופץ.
- ציוד מתקדם ברמה הגבוהה ביותר
- מחירים מוזלים לתושבי תל אביב
- פתוח שישה ימים בשבוע

גיל 14 ומעלה

שעות פעילות

א'-ה' 06:30-12:00 | 16:00-20:00
יום שישי 06:30-16:30 (שעון קיץ)
06:30-15:30 (שעון חורף)

רחוב ששת הימים 6, תל אביב
טלפון- 073-3844120

מרכז קהילתי נווה אליעזר

קורל וירלאן. הלקוחות מרגשות אותה | למטה: העבודות של קורל | צילומים: האלבום הפרטי

להרים גבה

קורל וירלאן מכפר שלם טיפלה בצורה מקצועית בלי שום ידע מוקדם בגבות שלה, ובעקבות התוצאה הפכה את זה למקצוע | עכשיו היא מטפלת ללקוחות בגבות וגם מנפקת הרמת ריסים ולק ג'ל | הטיפ שלה ללקוחות: "אל תיגעו בגבות לבד. תמיד ללכת למישהי שאתן סומכות עליה ולהציף מולה מה מפריע לכן" | והחיבור המיוחד לשכונה: "גדלתי כאן ובעזרת השם אגדל כאן את ילדיי"

● **מי אני?**
קורל וירלאן בת 24, עוסקת בעיצוב גבות, הרמת גבות, הרמת ריסים ולק ג'ל. שמו של העסק: koral eyebrows. מתגוררת בכפר שלם ומפעילה את העסק מהבית.

● **איך הכל התחיל?**
"תמיד אהבתי והתעניינתי בתחום הגבות, תמיד היה לי אישיו עם הגבות שלי כי הן היו דלילות ודביקות ומכאן נולד הרצון לסדר את העניין הזה ולהיראות טוב אז הייתי צובעת את הגבות בכוחות עצמי ואז אחרי שהתחלתי לשקם לעצמי את הגבות בלי ידע בכלל וזה הצליח וכולם היו מחמיאים לי על זה, חברות התחילו לבקש לעשות להן גבות ואז החלטתי ללמוד את זה. לפני שנתיים פניתי ללימודים במכללה אצל שיר ג'אהן שהיא מומחית בתחום ופתחתי את העסק גם לפני שנתיים פחות או יותר".

● **טיפ ללקוחות:**
"אל תיגעו בגבות לבד. תמיד ללכת למישהי שאתן סומכות עליה ולהציף מולה מה מפריע לכן ואם יש משהו שלא מתאים לכן אחרי הטיפול להגיד את זה במקום ולא ללכת הביתה מאוכזבות. יש לסרק את הגבות כל הזמן ולשמור עליהן. לא להיות אגרסיביות בפנים כשאתן שוטפות פנים או כשמתאפרים. לא לנגב את הגבות כשאתן שוטפות פנים באגרסיביות אלא לטפוח עליהן. אגרסיביות גורמת לתלישת השערות ולייצור חורים".

● **חוויה מיוחדת:**
"הדבר שהכי ממלא אותי זה לקוחות חדשות שמעולם לא נגעו להן בגבות והן מגיעות אליי וסומכות עליי שאני יכולה לתת להן את התוצאה הכי טובה והכי מספקת עבורן ובסוף הטיפול זה מרגש אותי לראות את התגובה שלהן. זה כל פעם מחדש מרגש כי הן מפקידות בידיי את הגבות שלהן מבלי להכיר אותי".

● **החיבור שלי לכפר שלם:**
"נולדתי כאן וגדלתי כאן כל החיים שלי מבית הספר, החברים והבגרות זה הכפר. אני מכירה את האנשים ואוהבת את החמימות שיש פה, כולם פה מדברים בגובה העיניים, עוזרים אחד לשני ולא מתעסקים רק בשלהם. אני אוהבת בעיקר להגיע לפארק מנחם בגין ובעזרת השם השאיפה היא להישאר כאן שנים ארוכות וארצה לגדל כאן את הילדים שלי".

קורל וירלאן -koral eyebrows
טלפון: 054-4402614

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

חיל הרפואה של אורלי

אורלי שליט גדלה באזור יד אליהו והייתה דיירת קבע בקאנטרי הקהילתי של בית בארבור | כשהגיעה אליה הפנייה מקופת חולים מכבי לפתוח באיזור בית רופאים היא הרימה את הכפפה כדי לסגור מעגל ומתוך מחויבות עמוקה לשכונה ולתושביה | עכשיו היא מספרת על ההתרגשות שאוחזת בה בכל פעם כשהיא מבקרת בבתי הרופאים שהקימה ברחוב מח"ל וברחוב משה דיין: מבחינתי לזכור מאיפה באתי ולחבר את הכל זה כיף אדיר"

אורלי שליט (56), אמא לשלושה וסבתא לשני נכדים, בילתה את רוב שנות ילדותה בקאנטרי בית בארבור הצמוד לבית סבתה, וגם את השנים שלה בתיכון גימנסיה הרצליה העבירה עם רבים מבני שכונת התקווה וכפר שלם, בזכות האינטגרציה של בית הספר. "אני באה עם הנכדים לקאנטרי קהילתי בית בארבור לפחות פעמיים בשבוע", היא אומרת בגאווה, "זה בהחלט סוג של סגירת מעגל".

אחרי השירות הצבאי בחיל הים והחתונה שלה היא פתחה את בית הרופאים הראשון במרכז ראשון לציון. בהמשך הדרך, קופת חולים מכבי הפכה אותה ליזמית ולפני שנה וחצי פנו אליה ממחוז תל אביב מרכז של קופת חולים מכבי. "הם דיברו איתי על בית רופאים בתל אביב וזה לא כל כך עניין אותי עד ששמעתי שזה באיזור יד אליהו וכפר שלם וזה גרם לי להיות להוטה לעשות את זה כי זאת מבחינתי הייתה סגירת מעגל וחזרה לילדות ולכן החלטנו להקים שני בתי רופאים – אחד ברחוב מח"ל ואחד ברחוב משה דיין למבוטחי מכבי שירותי בריאות. "בית רופאים זה כמו קופת חולים יש שם רופאי משפחה, רופאי ילדים, מעבדה, חדר אחיות בעתיד הקרוב, גינקולוגיה ומגוון של רופאי עיניים ואף אוזן גרון".

אורלי שליט עם מר יגאל וידל, משנה למנכלי"ת מכבי שירותי בריאות | צילומים מתוך האלבום הפרטי

נוף ילדות

שליט מדברת על איזור יד אליהו וכפר שלם בהתרגשות רבה. "סבי וסבתי כבר לא בין החיים ואמא שלי גרה מעל בית הרופאים במשה דיין וזה מחבר לי את הכל ומבחינתי זה לזכור מאיפה באתי ולאן הגעתי בחיים וזה כיף. השירות שלנו במכבי הוא לרווחת התושבים וכל הנושא של היזמות שאצלי בא לידי ביטוי הוא מאוד מהנה". "אצלנו במכבי עשו שיווק מדלת לדלת כדי שלתושבים תהיה מודעות לבית הרופאים בכביש הרא-

אורלי שליט. "הכל למען התושבים"

"בשבילי, להגיע שלוש־ארבע פעמים בשבוע לבתי הרופאים באזור דרום־מזרח תל אביב זה כיף אדיר. לראות בפרספקטיבה איך כל האזור מתפתח זו גאווה גדולה"

שי של משה דיין והוא מאוד בולט ביחס לבתי רופאים אחרים. בשבילי, להגיע שלוש־ארבע פעמים בשבוע לבתי הרופאים באיזור דרום־מזרח תל אביב זה כיף אדיר. לראות בפר־ספקטיבה איך כל האיזור מתפתח זו גאווה גדולה. אני מאוד גאה בעצ־מי על היוזמה הזו. כשהייתי חיילת אמא שלי היתה מנויה לעיתון 'לאשה' וקראתי על בחורה שפתחה ברחוב ריינס בתל אביב בית רופאים עם שני חדרים. אמרתי לאמא שלי 'כשאני אהיה גדולה יהיו לי שישה חדרי רופאים כי עם שני חדרי רו־פאים זה לא כלכלי'. אחרי הצבא למדתי תואר ראשון במינהל עסקים ואז פתחתי את בית הרופאים הרא־שון, הגדלתי אותו מארבעה חדרים לשבעה חדרים ואחרי שלוש וחצי שנים יחד עם מכבי פתחתי מיני סניף בראשון לציון עם 700 מטר שיש בו הכל מהכל. וככה המשכנו להתפתח עד שעכשיו פתחנו את בתי הרופאים בתל אביב".

בריאות ואושר

מה יש לך להגיד לתושבים של משה דיין ומח"ל?

"קודם כל תהיו בריאים ומאושרים. אנחנו כאן בשבילכם לעזור לכם ולתת לכם שירות. זה ממש לרווחת התושבים, שיוכלו לרדת מהבית למטה ולהיכנס לבתי הרופאים. אנחנו עוזרים לאוכלוסייה קשישה ומבוגרת ולא נותנים לבני הגיל השלישי לעמוד בתור כמו גם כאלה עם תו נכה או בעלי מוגבלויות ובתי הרופאים מונגשים. אנחנו עורכים סדנאות בריאות לסוכרתיים, סד־נאות לעישון, להתפתחות הילד, ביקורי בית ועוד. אנחנו גם נעשה בעתיד שיתופי פעולה עם עיריית תל אביב־יפו. השירותים הרפואיים הותאמו למשפחות הצעירות המא־כלסות את האיזור, לצד האוכלוסייה הוותיקה והמבוגרת יותר. יש לנו גם רעיון לעשות שיתופי פעולה עם המרכזים הקהילתיים באיזור עם הרצאות על בריאות, לעשות הפ־נינגים ושלל רעיונות, הכל למען רווחתם של התושבים".

טל דוויק. "הכדורסל מוציא את הילדים מהמסכים" | צילומים: האלבום הפרטי

העתיד נשמע אורנג'

טל דוויק, המנהלת המקצועית של בני יהודה כדורסל, מספרת: "הכדורסל הוא הכלי הכי טוב לחינוך לערכים ולמצוינות. המטרה של המועדון היא קודם כל להוציא בני אדם טובים יותר ורק אז כדורסלנים וכדורסלניות" | ומכוונת גבוה

טל דוויק (27) המנהלת המקצועית של בני יהודה ומאמנת קבוצת הנשים (בוגרות), גדלה במחלקת הכדורסל של הכתומים מאז כיתה ח'. כילדה היא שיחקה בכל גילאי מחלקת הנערות ואז שיחקה בבוגרות בליגה לאומית נשים. היא פנתה לשירות צבאי משמעותי בחיל הים והתנתקה לגמרי מכדורסל וכשהיא סיימה את הצבא היא החלה לאמן קטסל בנות מכיתה ה' עד לשנה בה סיימו כיתה י"ב. במרץ 2020, בעת מגפת הקורונה, היא מונתה למנהלת מקצועית. "אחרי הקורונה הגענו למצב קשה שבו היו רק 44 ילדים וילדות במועדון. היום מועדון הכדורסל של בני יהודה מונה 440 ילדים". השנה דוויק מונתה למאמנת הבוגרות של בני יהודה נשים בליגה הלאומית. "אנחנו מכוונים גבוה מאוד, אני לא רוצה להגיד את המילה (אליפות) אבל מכוונים לכל התארים".

כלי לחינוך

מחלקת הכדורסל של בני יהודה, היא אמנם מקום ששואף להישגיות משום שמדובר בספורט ולשם כך התכנסנו, אבל חשוב לשים לב, שהילדים והילדות שמכדררים וקופצים על הפרקט, מקבלים מעטפת של מסגרת חינוכית, שנועדה לתת להם כלים לחיים. אם בסופו של תהליך, כשיגיעו לבגרות, הם גם יהיו כדורסלנים/יות מקצועניים/יות, כמובן שזו תהיה ברכה. אבל לפני הכל, מדובר כאן בראש ובראשונה ללמוד דרך הספורט, התמודדות עם הצלחה, התמודדות עם כישלון, משחק קבוצתי, היכולת לעבוד למען מטרה מסוימת שבה כל אחד תורם את חלקו ועוד המון דברים שאי אפשר למצוא בשום מסגרת אחרת כמעט, שאיתה, יוצאים לחיים הבוגרים עם ארגז כלים עמוס בכל טוב.

זו ברוק המשנה של דוויק ושל חבריה לניהול הפרויקט הנפלא הזה בבני יהודה. "הכדורסל הוא הכלי הכי טוב לחינוך לערכים ולמצוינות" היא מסבירה. "המטרה של המועדון היא קודם כל להוציא

"אנחנו שמים דגש הכרת השונה וקבלתו בלי תנאים מוקדמים ובצד זה ערכים קבוצתיים של מחויבות ושל אחריות, לשים את הקבוצה לפניך. יש אנשים שהשהות בבני יהודה הצילה להם את החיים. זה נותן להם משהו לחלום עליו במקום להסתובב ברחובות"

בני אדם טובים יותר ורק אז כדו־רסלנים וכדורסלניות. המועדון מורכב מקיבוץ גלויות של ילדים וילדות מכל קשת האוכלוסיה. יש לנו סדר עדיפויות ברור ובראש מעיינינו אנחנו שמים דגש הכרת השונה וקבלתו בלי תנאים מוקד־מם ובצד זה ערכים קבוצתיים של מחויבות ושל אחריות, לשים את הקבוצה לפניך. יש אנשים שה־שהות בבני יהודה הצילה להם את החיים.

זה נותן להם משהו לחלום עליו במקום להסתובב ברחובות. הס־פורט והכדורסל עוזר להוציא את הילדים מהמסכים, כי זה מה שהדור של הילדים עושה היום וזה עוזר לבריאות".

הכיתה הכתומה

בבני יהודה יש 19 קבוצות ליגה תחרותיות ועוד 24 קבוצות של בית ספר לכדורסל ומעבר לזה ישנם 'ימי שיא' של המועדון כשהילדים והילדות הנערים והנערות במו־עדון זוכים להרצאות, ליווי של מאמן כושר צמוד, תזונאית ועוד המון פעילויות חברתיות וערכיות. פרויקט הדגל של המועדון הוא 'הכיתה הכתומה' אחד ממקורות הגאווה של דוויק וחבריה לבני יהודה."החל מתחילת שנת הלי־מודים בספטמבר ובכל שנה תיפ־תח כיתה בעירוני ט' זהו פרויקט משותף יחד עם רשות הספורט של עיריית תל אביב. אם נפרוט את לפרטי, אז לכיתה ז' ייכנסו 20 יל־דים והיא תנוהל על ידי בני יהודה. בתוך הכיתה יהיו שני אימוני בוקר, מאמן אתלטיקה, תזונאית, מאמן מנטלי, הרצאות בנושא מנהיגות והעצמה אישית ותגבור לימודי.

הכדורסל מאחד את כל שכונת התקווה. אם ביום־יום אנחנו שומעים לעתים על עימותים בין מקומיים לזרים, הכדורסל משכיח הכל וכולם ביחד עם מטרה אחת להיות הכי טובים שאפשר"

החזרנו עטרה ליושנה אחרי שנב־חרת י'–י"ב תלמידות בעירוני ט' עלתה לליגת העל לתיכונים. הכ־דורסל מאחד את כל שכונת הת־קווה. אם ביום־יום אנחנו שומעים לעתים על עימותים בין מקומיים לזרים, הכדורסל משכיח הכל וכו־לם ביחד עם מטרה אחת להיות הכי טובים שאפשר".

מה המטרה הבאה?

"להעפיל לליגת העל עם הנשים ולהמשיך לייצר בני אדם טובים. להיות פלטפורמה חינוכית ערכית בשכונה ושהגברים יעפילו לליגה הארצית מליגה א'".

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

משפחת גניש. "אנחנו אוהבים את ההווי של כפר שלם" | צילום: האלבום הפרטי

עמוס ושקד גניש גדלו יחד בפנימייה ב־1992, וב־2004 נפגשו שוב בשירות הצבאי שלהם, אז היה ברור שהם יהיו ביחד | אחרי הצעת נישואין גרנדיוזית, הזוג גם החליט לפתוח בשכונה את 'החמניה', חנות פיצוחים, פירות יבשים וגומי | שקד: "זו שכונה חמה ואוהבת ולא סתם בחרנו לפתוח את החנות בשכונה הזו. אנחנו נהנים להיות פה"

כתוב בגורל

● **מי אנחנו?**
משפחת גניש. עמוס בן 37, שקד בת 37, הבעלים של 'החמניה', חנות פי־צוחים, פירות יבשים, גומי ושוקולד. אלה בת 11, רז בן 8, ונוי בן 3 וחצי. מתגוררים בכפר שלם.

● **יום שישי את יודעת:**
שקד מכינה את השבת עם המון מאכ־לים אחרי שעשתה קניות בשוק התק־ווה. משם היא הולכת לפתוח את הח־נות. "אני חוזרת הביתה בשש בערב, מכינה את שולחן השבת, והילדים כבר מאורגנים לשבת. מדליקים נרות ביחד ומשם קידוש וארוחת ערב. לפעמים גם מזמינים אורחים – את הסבתא, את הדודים. "אוהבים לארח בשולחן ארוך עם המון אנשים ובית פתוח עם אהבה לכולם".

● **שבת בבוקר יום יפה:**
שקד: "אנחנו קובעים מראש את הפעילות. לפעמים זה ים, בריכה או טיול לילדים וגם הצגה. אנחנו רוצים להוציא את הילדים מהבית. מחפשים לעשות משהו חווייתי מש־פחתי של ביחד. אם הולכים לטיול זה לבקר משפחה בבאר שבע או משפחה בצפון. בימי החורף הולכים לסרט או ללונה פארק מקורה, באולינג ועוד כל מיני רעיונות".

● **איך הכל התחיל?**
שקד ועמוס גדלו בפנימייה בשנת 1992 בכרמיאל ואז נפגשו שוב ב־2004 בצבא בגבעתי, התחילו לצאת ומשם הכל היסטוריה. "זה מכתוב. הגורל הפגיש בינינו. אנחנו ביחד 19 שנים ונשואים 12 שנים. עמוס הציע נישואין בחוף פלמחים עם כל המשפחה, החברים, זיקוקים, די.ג'יי, משהו מרגש ומטורף ואחלה סיפור לילדים", אומרת שקד.

● **החיבור שלנו לכפר שלם:**
עמוס גדל ביד אליהו והיה כמעט בכל פינה בתל אביב והוא הביא לכאן את שקד. שקד: "גדלנו במשפ־חות מסורתיות ואנחנו מאוד אוהבים את הליכוד והחום שיש בשכונה ובין השכנים. הילדים לומדים בבית ספר עציון ואנחנו נטועים כאן. זו שכונה חמה ואוהבת ולא סתם בחרנו לפתוח את החנות בשכונה הזו. אנחנו נהנים להיות פה. בכל מקום בארץ מבינים שזה כפר קטן בתוך תל אביב הג־דולה ומאוד אוהבים את ההווי שיש בכפר שלם".

מרכז בוגר יוצא לטיול סליחות בירושלים

cassia JERusalem

לשעבר מלון מלך שלמה

5-4 לספטמבר 2023

אירוח לילה על בסיס חצי פנסיון

יום ראשון של הנופש

07:30 התארגנות ויציאה. הפסקה לארוחת בוקר בנווה אילן (ע"ח המטייל)
10:30-10:00 יד אסא - נבקר באתר הנצחה לזכרם של לוחמי חטיבה 10 במלחמת ששת הימים.
11:30-11:00 נחלת שבעה - שכונה שהוקמה מחוץ לחומה
12:00-11:30 תצפית בטיילת ארמון הנציב - ארוחת צהריים (ע"ח המטייל)
14:00-13:00 מעלית הזמן אל 3000 שנות היסטוריה של ירושלים
19:30-18:30 ארוחת ערב
20:00 יציאה לסיור סליחות, נמשיך לביקור בכותל המערבי

יום שני של הנופש

ארוחת בוקר מאוחרת במלון
10:00 - סידור המזוודות, יציאה ליום טיול באוטובוס
ביקור בקבר רחל
נמשיך לעיר דוד מיצג אור קולי
נסיעה לשוק מחנה יהודה

כולל אוטובוס תיירותי,
מדריך מוסמך ליומיים,
כניסה למיצג עיר דוד
כולל אור קולי,
מעלית הזמן.

מחיר לחבר בחדר זוגי **650** ש"ח. לחבר בחדר סינגל **1150** ש"ח.
מחיר לאורח בחדר זוגי **800** ש"ח. מותנה במינימום 45 משתתפים

לפרטים והרשמה: **03-6316164** • רחוב בועז 36 תל־אביב-יפו

מינהל השירותים החברתיים, אגף מזרח, מחלקת אחווה

אוא וקא גוטוס

סוף עונת התפוזים

האהבה הכי גדולה בחייה של אלונה לרנר מכפר שלם היא האפייה | עד כדי כך שהיא מוכנה לוותר על כל דבר אפשרי אבל היא עדיין תכין לשבת ארבע עוגות שונות | הפעם היא מגישה לכם עוגת תפוזים, גם כי הריח שלה מבשר על בואה של השבת

מי אני?

אלונה לרנר בת 55, גרושה+1. מתגוררת בכפר שלם, עקרת בית.

החיבור שלי למטבח:

"אבא שלי הוא היחיד שבישל בבית והאחים שלי שפים מדרגה שנייה ושלישית וככה זה בא. זה משהו שגדלנו בו. אני אישית מגיל 13 במטבח בלי הכוונה של אף אחד. המטבח בשבילי זה עולם שלם. אני נכה מאה אחוז וחיה מקצבה, אבל אני אקנה חומרים לאפות ולבשל כאילו אני מרוויחה המון כסף ותמיד אאפה ארבע עוגות לשבת בכל יום חמישי גם אם אין מי שיאכל את זה וגם אם זה יילך לפח. ההרגשה, הריח העשייה זה כיף ואני לא מוותרת על זה – זה הדבר היחיד שעושה לי טוב".

המטבח ופרנסה:

"היום אתה יכול לקנות קופסת עוגיות בעשרה שקלים, אני לא במיטבי מבחינה בריאותית ולמרות שאני יכולה לקחת הזמנות אף אחד לא מבטיח לי שאקום מחר בבוקר וארגיש טוב. אני לא יכולה להתחייב לאנשים ולאכזב אותם. לא אבייש את הלקוח ולא את עצמי. פרנסה קצובה משמיים ומה שמגיע לי ממילא יגיע אליי".

אני וריאליטי אוכל:

"אני צופה בכל התוכניות בערוצים 12 ו־13 שקשורות לאוכל אני חושבת שזה קצת מכור אבל אני מאוד אוהבת לראות וללמוד, אבל לא בטוח שאגיע לתוצאות האלה. אני לא למדתי, אני פותחת מתכון עושה אותו כמוה שכתוב בספר ובפעם השנייה שאני מכינה אותו אני מתחילה לתת לו את הפרשנות שלי. לא הייתי משתתפת בריאליטי אוכל כי אני לא אוהבת שמקציבים לי זמן, זה מלחיץ אותי. אם ישימו לי סטופר ויגידו לי תבשלי זה לא יצליח".

אני והעוגות:

"אם צריך לכמת את זה אז אני אוהבת לאפות מאה מתוך מאה. זה קודם כל טעים, זה יוצר ריח בבית שמענג, זה מבחינתי המתיקות שמתפשטת בבית זו המהות של שבת. קח את עוגת התפוזים שהכנתי לכם, הכי פשוט אבל הכי כיף. בן הזוג שלי לוקח את כל העוגות שאני מכינה לעבודה שלו ואומר לי 'הם אוכלים הכל אז סימן שזה לא רק אני, שאני לא משוחד ושזה באמת טעים'. בפורים זה פרויקט, אני עושה משלוחי מנות, מחלקת ומשתגעת אבל זו הפעם היחידה בשנה. אנחנו באיזור דתי אז יש הקפדה יתרה על כשרויות ולכן אין כל כך למי לחלק".

החיבור שלי לכפר שלם:

"ההורים שלי גרים בדרך הטייסים. התחתנתי בגיל 19 עם תושב השכונה ואני כאן בשכונת החבנים כבר 35 שנים. אני חיה בדירת קרקע בשקט שלי, אף אחד לא מפריע לי, אני לא מפריעה לאף אחד, בסך הכל זה מקום טוב".

מוטו לחיים?
"צריך להיות מאושר ממה שיש ולהגיד תודה"

אלונה לרנר.
מכורה לאפייה
| צילומים מתוך
האלבום הפרטי

עוגת תפוזים

רכיבים:

4 ביצים
כוס וחצי סוכר
כוס שמן
כוס מיץ תפוזים
חצי כוס מים
2 וחצי כוסות קמח
1 שקית אבקת אפייה
1 סוכר וניל
גרידת תפוז

אופן ההכנה:

מודדים הכל בכוס אוניברסלית של אפייה
לוקחים 4 ביצים וכוס וחצי סוכר, שמים ביחד בקערה של המיקסר ומקציפים לקצף תפוח.
בזילוף מוסיפים כוס שמן, אחריו את מיץ התפוזים ואז את המים. ואז מוסיפים יבשים - את הקמח את שקית אבקת האפייה ואת שקית הסוכר וניל ואז את גרידת התפוז. מערבבים הכל בתוך קערת המיקסר. מוציאים, משמנים תבנית ואז שמים בתנור על 165 מעלות על מצב טורבו. בודקים מדי פעם עם קיסם, אם הקיסם יבש העוגה מוכנה. ניתן להוסיף גם אגוזים ושבבי שוקולד צ'יפס.

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

להתבונן על הצד החיובי

שופטים // הרב נסים בכור

כדי לחיות טוב צריך להיות חכם, והמילה חכם היא ראשי תיבות של = ח-חצי , כ-כוס , ם-מלאה | בכל דבר ובכל מקום יש דברים טובים יותר ויש דברים טובים פחות, החוכמה היא להביט על הטוב | אם אנחנו אכן נדע לראות את חצי הכוס המלאה , לעולם לא נרגיש בחוסר

בתחילת הפרשה בדברים פרק טז פסוק כ' נאמר "צדק צדק תרדוף למען תחיה וירשת את הארץ אשר השם אלוקיך נותן לך", מהפסוק הזה לומדים שצריכים גם התובע את חברו וגם הנתבע לחפש בית דין ישר ואמין, ללא קומבינות. וכך על ידי כך ששני הצדדים מסכימים לקבל את בית הדין, ממילא הם מתחייבים לקבל את הדין ולנהוג בהתאם, זה פשט הפסוק, רבינו יוסף חיים מבגדד, הנודע בכינויו "מרן הבן איש חי", הסביר בנועם עוד חידוש על הפסוק הזה, על דרך הדרש, והוא שואל כך: מדוע כתבה התורה "צדק צדק תרדוף", שהרי בתורה קיים מושג של דין רודף , ורודף זה בעצם רוצח, אדם חם מזג שרודף עם נשקו אחר אדם מסוים על מנת להרוג, והתורה מצווה על מי שיש בכוחו להציל את הנרדף, שחייב להצילו גם אם יצטרכו לגבות את חיי האדם של הרודף, אם כן המילה "תרדוף" מסמלת מוות/הרג – והמילה "צדק" מסמלת חיים, אם כן מדוע הפסוק כותב מוות יחד עם חיים, הרי לכאורה זה דבר והיפוכו? ומתרץ הרב – שלפעמים "כדי להשיג שלום אמיתי צריך להרוג חלק מהאמת".

להשכין שלום

לדוגמה לפעמים בין חברים או משפחה קורה שאיש/ה פלטו מילה לא במקום, ואפשר לפרש לטוב, והחיים ממשיכים במתיקות, או לפרש רע ולהתחיל מחלוקת בין בני הזוג. אנחנו בתור השומעים מהצד יש בכוחנו להציל זוג מגרושין או להציל עובד מפטורין וכדומה, מחובתנו לקחת את הצד הכאוב והנפגע בטרם ישיב

תחשבו טוב, יהיה טוב | צילום: שאטרסטוק

מלחמה, אשר משם אין דרך חזרה, ולה־סביר לו שהדברים יצאו מהקשרם. או למה אתם מבינים הפוך ועל ידי מילים מהסוג הזה, מעגלים פינות שלא צריך מלכתחילה להיתקע שם, ובכך נרוויח שלום ואהבה וילדים יזכו לגדול יחד עם שני הוריהם בבית תקין, אבל אם אכן ניקח את הדברים כמו שהיו במ־ציאות ללא "עיגול הפינות", אפשר שתיגרם מחלוקת וייגרם פילוג קשה אשר יגרור נזקים בלתי הפיכים. לכן התורה כתבה כך צדק צדק תרדוף, דהיינו את החלקים הרעים של המקרה תרדוף ותשאיר רק את הצדדים הטובים של הסיפור, לכן כתוב בפרקי אבות, "הוי מתלמידיו של אהרן הכהן אוהב שלום, ורודף שלום, אוהב את הבריות ומקרבן לתורה", רואים אנו שאפילו אצל אהרן הכהן נאמר רודף שלום. כי כדי למנוע פגיעה מבני אדם עדיף לפ־עמים להשמיט כמה מהמילים הפוגע־ניות שנאמרו, לא לספר את כל האמת, כי בכל דבר ובכל מקום יש דברים שהם טובים יותר ויש דברים שהם טובים פחות, החוכמה היא להביט על הטוב, כולנו גברים ונשים מחפשים לחיות טוב, וכדי לחיות טוב צריך להיות חכם, והמילה חכם היא ראשי תיבות של: ח־חצי , כ־כוס , ם־מלאה, אם אנחנו אכן נדע לראות את חצי הכוס המלאה, לעולם לא נרגיש בחוסר.

אליה וקוץ בה

במציאות כמעט ואין שום דבר מושלם, למשל אם ניקח את חיי המפורסמים והעשירים של הוליווד וכו', בסר־טים הם חכמים, נשואים באושר והכל מסתדר להם פיקס... ובמציאות חייהם מלאים בחברים בעלי אינטרסים, הם אינם נאמנים לבן הזוג השני, מתחתנים ומתגרשים מחדש כל כמה שנים וכו', והצופה התמים רואה שעה וחצי של עולם דמיוני ושואף להיות כפי הגיבו־רים של העלילה תהיה אשר תהיה, בו בזמן שהשחקנים ההם כל רצונם בחיים נורמליים ללא בגידות ואינטרס ציבו־רי או כלכלי.

להאיר את החושך

מסופר על חכם אחד ששמע שיש מקרן ענק בתוך אולם חשוך ובאים אנשים להתבדר וצופים בסרט, והנה החליט הוד מעלתו להיכנס אף הוא, אבל בגלל שראייתו הייתה חלשה בזמן הליל, לקח עימו פנס עוצמתי בתוך תיק גבו, והנה נכנס לאולם התיישב בסוף, והמסך מק־רין בענק, ואז היה קטע קצת חשוך בתוך הסרט, מיד הוד מעלתו שחפץ לדעת בבירור את העלילה, שלף את פנסו והאיר על המסך, מיד נעלם המסך וכו־לם צעקו עליו כבה את הפנס. ענה להם "אבל אני רוצה לראות וליהנות", אמרו לו "כדי להמשיך ליהנות מהסרט חייבים לשבת בחושך". אותם אנשים מדומיינים מחפשים ריגושים לחייהם על ידי תוכ־ניות להעביר את הזמן, אבל מי שיודע לנצל את הזמן חייו הרבה יותר מתוקים, באה התורה הקדושה ושופכת עלינו אור, והאור של התורה מגלה לנו כמה זמן ישבנו בחושך, כי השמחה והשלום והשלווה של התורה ממלאים את חיינו ואת נשמתנו בצורה המושלמת ביותר, וזה על ידי שאנחנו מחפשים את השלום ואוהבים את השלום.

שבת שלום.

זמני השבת: כניסת השבת: 19:04 יציאת השבת: 19:59

בית דני
מועדון כושר
Gym

מועדון כושר בסטנדרט גבוה ובאווירה משפחתית.
הצטרפו אלינו להצלחה ולמאות המנויים שמתאמנים ונהנים מחווית כושר ובריאות.

85₪
בלבד
לחודש במנוי שנתי

- **בניית תכנית אימונים אישית**
- **צוות מיומן ומסור**
- **ציוד חדיש ומקצועי**
- **חנייה חינם ובשפע**
- **7 ימים בשבוע**
- **מחירים אטרקטיבים ומוזלים לאחר הורדת יוקר המחייה**

גיל 14 ומעלה | טלפון: 03-5522418

שעות פעילות:

א'-ה' 6:30-13:00 | 16:00-22:30

שישי שבת 9:00-15:00

רח' סמטת כביר 4, שכונת התקווה, תל אביב-יפו | טל. 073-3844484
חפשו אותנו ב- מרכז קהילתי בית דני | beit_dani | בית דני ת"א

שחור ופתור

- כל מספר מציין רצף של משבצות אותן יש להשחיר.
לדוגמה: בשורה הראשונה מופיע המספר 5 ולכן נשחיר 5 משבצות.
- בין רצפים מושחרים חייבת להיות לפחות משבצת אחת ריקה.
לדוגמה: בשורה הרביעית, בין שני הרצפים 2 ו־ 2 נשאיר משבצת ריקה.
- סדר המספרים הוא הסדר בו יופיעו הרצפים המושחרים, מלמעלה למטה או משמאל לימין. לדוגמה: בטור האמצעי מופיעים המספרים 3 ו־ 1. הרצף הראשון שנשחיר הוא 3 ולאחריו 1.

תשבץ

מאוזן:
1. נהר בהודו; 4. באמת, אכן; 7. עבורך; 9. אסון, צרה; 10. עץ נשיר ממשפחת הפרפרניים (3,4); 12. נוצר יש מאין; 14. נחלש והתעייף; 15. הביטו בחוסר ריכוז; 16. מחלקי הרובה; 17. מעשי, פרקטי; 19. בן מלך; 22. מסולם הצלילים; 24. חרות, טבוע; 26. התגיים לביצוע משימה כלשהי; 29. יופי; 31. זמר ישראלי; 33. מלחין גרמני; 34. פרא; 35. גוף נבחר; 37. היכה בכוח; 38. ריקוד קובני (2,2,2); 39. מייבש שיער; 40. לתמיד; 42. מגדר (בלעז); 43. אימן בעל חיים; 47. חומר מינרלי לבן; 49. באופן מכוון, גלוי ומפורש; 51. מיתד; 53. "מאמין לכל דבר"; 54. מעמסה, נטל; 55. טהור; 57. כינוי ספרותי למלך החיות; 58. צמח מדברי; 59. קיבוץ במחוז הדרום.

מאונך:
1. פסולת (בסלנג); 2. יונק גדול הדומה לכלב ים; 3. מחסום להפרדה, מחיצה; 4. קער גיאוגרפי סגור; 5. מבצע פעולת החייאה; 6. טבח מזמחה; 7. זמרת ישראלית (3,3); 8. עמום, עכור; 11. הר מקראי; 13. מסלול, נתיב; 18. סוג; 20. זוהמה, לכלוך; 21. אפיקורוס; 23. איבר אחורי בגוף של בעלי חיים; 25. צונן; 27. צמרמורת או זעזוע בגוף; 28. הונאה; 30. אדם המרבה להתפלמס; 32. מביע שמחה; 34. מי שאינו אוהב לעבוד ולהתאמץ, עצלן; 36. אי־תלות; 38. גורם תחושת כווייה; 39. גורל; 41. נצח; 42. צמח גבוה קוצני; 44. מעבר החוצה; 45. תו נגינה; 46. אבי הפסיכואנליזה; 48. מפורסם; 50. מחליש את העוצמה; 52. נשאר ללילה; 54. מילת יחס; 56. כינוי לסניף של תנועת נוער.

סודוקו

קל

	5	4				9	7	
	1		7		2		6	
				5				
2	8		1		6		3	7
	6						9	
9	3		2		4		8	6
				3				
	7		9		8		2	
	9	8				7	1	

אלכסון

			4		1	2	3	
	2					7		
1		6	8				4	
		2			9		7	4
	9		6					
	1				6	4		2
		9					8	
	7	5	3		4			

בינוני

			6		8			
	5	1				8	6	
3		8	4		7			9
	8	2				1	9	
				4				
	4	9				3	2	
8			5		1			2
	3	6				5	1	
			8		6			

קשה

				8		4		5
6	4				1			
		1					9	
5						2	3	
	8			9			5	7
	6	2						4
	1					3	4	
	5		1				7	2
3		4		7				

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל
אסטרולוגיה וייעוץ משפחתי

טלה

בית היצירה שלכם מופעל בצורה מאוד אינטנסיבית ולכן נראה של־מרות הקשיים הנוכחיים שלכם, זה הזמן לפעול במלוא המרץ בכל הנוגע ליישום תוכניותיכם המקצועיות שי־כולות להביא את התחביבים שלכם לרמה גבוהה של עשייה. השקיעו בעבודה שלכם, כיוון שנראה שאתם ראויים לתגמול ולהערכה שמגיעה עבורכם בצורה חד משמעית, אך לא תמיד אתם זוכים לכך.

תאומים

אתם עסוקים מאוד עם הסביבה הקרו־בה שלכם כיוון שיש לכם צורך לרצות את החברים כדי שתשאירו את הרושם הטוב שאתם רוצים ליצור על ידי יח־סים הוגנים עם הסביבה. נראה שלא כולם במעגל הראשון בחייכם שלמים עם העשייה שלכם ועובדה זו יוצ־רת עבורכם פעמים רבות קונפליקט משמעותי, כיצד להמשיך ולהתנהג בסביבה החשובה לכם והיא המשפחה.

אריה

אתם נמצאים בתקופה מאוד רגישה בגלל השפעתו של כוכב המוכר בשמו אוראנוס ובעיקר על מי שנולד במח־צית השנייה של המזל. כוכב זה דורש מכם לחולל שינויים שלא תמיד אתם שלמים איתם ולכן עובדה זו לא מו־סיפה לכם שקט נפשי שכל כך נחוץ לכם. מאחר וגם כוכב שאחראי על יח־סים בין אישיים בנסיגה במזל שלכם זה בדיוק הזמן הנכון עבורכם לא לנ־סות לקחת את המושכות לידיכם.

שור

נושאי התקשורת במשפחה בשבוע הקרוב יהיו מאוד אינטנסיביים עבור־כם ויעמידו אתכם במצבים שבהם לא תהיו בטוחים שאתם עושים את הדבר הנכון ובהחלט ייתכן שתהיו חסרי מנוחה ברמה שיכולה לגרום לכם לחוסר סבלנות עם אנשים קרובים לכם. השתדלו להיות קצת יותר מחוץ לבית ולעסוק בדברים שעושים לכם טוב על הנשמה כדי להתרחק ממקום שמקשה עליכם.

סרטן

מבחינה כלכלית אתם נמצאים עכ־שיו בתקופה שהיא מאוד משמעו־תית עבורכם כיוון שאתם צפויים לשינויים שלא אתם יזמתם אלא נגררתם אליהם. כוכב וונוס שאחראי על הכספים נמצא אצלכם בנסיגה במקום שמשפיע מאוד על המצב הכ־לכלי שלכם. נסו לא לדחוק בדברים שאינכם יכולים לשלוט בהם, אלא הישארו קשובים לצרכים של עצמכם לפני שאתם נוקטים בפעולה כלשהי.

בתולה

כוכבים משמעותיים מבקרים אתכם בשבוע הזה ולמעשה כך גם במהלך כל החודש הקרוב. כוכבים אלה הינם מרס כוכב העשייה שמבקר במזל שלכם ומפעיל אתכם וכך גם וונוס מלכת היחסים שנמצאת בנסיגה בבית תת המודע שלכם ולכן קשה לה להביע עצמה בשלב זה, הכי נכון בשלב הזה להמשיך ולשמור את רגשותיכם לע־צמכם ולא לשתף אותם עם הזולת.

הכוכב מרקורי שאחראי על הבנות החיים נמצא בבית הכספים שלכם ולכן זוהי תקופה מאוד משמעותית עבורכם בנוגע לבדיקת המאזן הכלכלי שלכם.

מאזניים

זוהי תקופה שבה אתם מרגישים דואליות בחיים האישיים שלכם . מצד אחד, אתם פורחים מבחינה חברתית ומנגד יש לכם רצון עז להתרחק ולהיות בתוך עצמכם. הצורך הזה בהתכנסות פנימה נכון עבורכם בתקופה זו כיוון שאתם חשים עייפות וכובד לאחר תקופה ארוכה שבה הוצאתם הרבה אנרגיה, שמסתבר שלא תמיד שירתה אתכם. מצאו זמן לנוח.

קשת

אתם עוברים תקופה שהיא קשה עבורכם במידה מסוימת כיוון שאתם נתקלים בהרבה תחומים שעליכם לטפל בהם ומשתדלים לעשות זאת על הצד הטוב ביותר. העומס גורם לכם להיות עייפים מאוד וחבל שאתם לא יודעים להרפות בגלל הצורך שלכם להיות בשליטה. כדאי שתהיו מתואמים בכל התחומים בחייכם, בהם אתם חייבים ללמוד להרפות ובעיקר בתחום המשפחתי.

דלי

אתם נמצאים לאחר חצי השנה שלאחר יום ההולדת שלכם ולכן נראה שזוהי תקופה מאוד משמעותית שבה אתם עושים חשבונות נפש רבים לגבי ההתנהלות שלכם בחיים ובעיקר ההתנהלות הכספית. בהיבט הזוגי נראה שאתם נמצאים בהתלבטויות משמעותיות שגוזלות מכם אנרגיה ולכן קחו לכם את הזמן להפסקה, על מנת להחליט נכון ברגעים המשמעותיים של החיים.

עקרב

תחומי הקריירה בחייכם מאוד משמעותיים, כיוון שכוכב המשפיע על יחסים נמצא החודש בנסיגה בבית הקריירה שלכם ולכן חשוב מאוד שתראו את יכולותיכם המקצועיות ולהראות עד כמה אתם יכולים להצליח. חשוב שתבואו ברעיונות חדשים ומקוריים על מנת שתוכלו להוכיח שלא בחרו בכם לחינם ויש לכם את הנחישות והדרייב הנכון, על מנת להצליח.

גדי

אתם עוברים תקופה משמעותית ומעצבת בחייכם שגורמת לכם לעשות שינויים במחשבותיכם, בעיקר חשבונות נפש ביחס לאייך אתם רוצים להמשיך את חייכם. האם לעשות שינויים של יעדים, קריירה ...ולעיתים אפילו קשה לכם להירדם בלילה מרוב מחשבות. נראה שאתם מאוד עסוקים עם כספים של אחרים שמגיעים אליכם, אך לא נראה שאתם מרגישים מסופקים מכך.

דגים

אתם עובדים קשה מאוד בגלל מעבר כוכב סטורן במזל שלכם שמביא לקיחת אחריות ואף עיכובים ונראה שעדיין אתם לא מרוצים מההתנהלות של חייכם כיוון שהעבודה הסיזיפית שאתם עושים, נועדה על מנת לרצות את האחרים ולהוכיח לכולם שאתם מצוינים למרות שלא תמיד אתם חושבים כך ביחס לעצמכם. גם במישור האישי אתם נמצאים על פרשת דרכים והתלבטויות.

● מומלץ לקרוא ביחד עם מזל האופק | ● התחזית הינה כללית לילידי כל המזלות | ● לתחזית אישית מומלץ לעשות מפה אסטרולוגית.

מדור פנאי נוסף בעמוד 27

תשחץ

צילומים: יאיר שגיא, ענת מוסברג